

# Umysł Spekulanta Giełdowego

WELCOME  
TO Fabulous  
LAS BROKERAS  
GREEDLAND

WELCOME  
YOUR SAVINGS

bitcoin

WALLST

PROSPERITY  
IS JUST  
AROUND THE  
CORNER

TA  
KSIĄŻKA  
TO TWÓJ  
STOP-LOSS

Psychiczne i finansowe pułapki,  
które niszczą Traderów

Thomas P. Wysler - SherlockTrades.com

PL 

# Umysł Spekulanta Giełdowego

Ta książka to Twój  
**STOP-LOSS**

Psychiczne i Finansowe Pułapki,  
Które Niszczą Traderów

Thomas P. Wysler

Copyright © 2025 Thomas P. Wysler  
Wydawca: <https://sherlocktrades.com/>  
Projekt i skład: SherlockTrades.com  
Kontakt: [info@sherlocktrades.com](mailto:info@sherlocktrades.com)

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być kopiowana, przechowywana w systemie wyszukiwania ani przekazywana w jakiegokolwiek formie — elektronicznej, mechanicznej, fotokopii, nagraniowej czy innej — bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy.

Niniejsza książka ma charakter wyłącznie informacyjny. Nie stanowi porady finansowej, prawnej ani inwestycyjnej. Przed podjęciem jakichkolwiek decyzji finansowych skonsultuj się z licencjonowanym specjalistą.

Publikacja ta ma charakter edukacyjny i nie zastępuje porady psychologicznej, terapeutycznej ani medycznej.

Autor nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek konsekwencje wynikające z niewłaściwego wykorzystania przedstawionych treści. Książka ma wyłącznie charakter edukacyjny i jest przedstawieniem doświadczeń autora.

Redakcja językowa i stylistyczna: autor, przy wsparciu narzędzi do edycji tekstu.

ISBN: 978-83-976140-8-6

**Kupiłeś moją książkę — dziękuję.**  
Mam nadzieję, że pomoże Ci stać się skutecznym  
**i szczęśliwym Traderem.**



**Serdecznie zapraszam na mój kanał na YouTube.**

Wkrótce po wydaniu książki zacznę regularnie publikować filmy z dokładnymi analizami wykresów i działań „**Smart Money**”. [1] Jeśli starczy mi sił, postaram się zamieszczać przynajmniej pięć studiów przypadków ciekawych sytuacji na wykresach w każdym tygodniu. Podam, jaki to był walor i konkretny dzień, więc będziesz mógł odnaleźć dokładnie ten sam wykres i sprawdzić, czy widziałeś to samo, co ja. Mają to być filmy czysto edukacyjne.



<https://www.youtube.com/@SherlockTrades>

<https://www.facebook.com/sherlocktrades/>

<https://www.instagram.com/sherlock.trades/>

<https://www.tiktok.com/@sherlock.trades>

Do tej pory unikałem mediów społecznościowych, więc wszystkie te kanały będę tworzył od zera. To będzie moje kolejne wyzwanie :) Pewnie, tak jak w przypadku pisania książki, zajmie mi to sporo czasu — dlatego proszę o cierpliwość.

# 1 Wstęp

Ta książka **nie jest** opowieścią o moim życiu, ale o tym, jakie wnioski z niego wyciągnąłem, stając się Traderem i żyjąc z tradingu. To wnioski z moich doświadczeń i esencja wiedzy, zebranej przez lata i sprawdzonej w „walce z wykresami”.

Dzielę się swoimi przemyśleniami i zasadami tak, jakbym rozmawiał z przyjacielem – byś mógł uniknąć kosztownych błędów i szybciej osiągnąć sukces jako Trader.

Pamiętaj – to Ty ponosisz 100% odpowiedzialności za swoje życie i decyzje. To, ile wartości uzyskasz ze studiowania tej książki, zależy wyłącznie od Ciebie.

**To nie jest podręcznik ze strategiami** ani instrukcja, jak robić wejścia i wyjścia z rynku.

-----  
*To opowieść o tym, **co tkwi w umyśle Tradera,**  
co w nim może być destrukcyjne i **co może dać siłę.***  
-----

Trader jest gotów do stabilnego, zyskowego, długoterminowego tradingu, jeśli stoi na dwóch solidnych fundamentach:

„**Technice gry** – Analiza Techniczna” i „**Mentalu** – Psychologia Tradera”. [2]

Opowiem Ci w tej książce wszystko, co wiem o „Mentalu” – czyli o tym, jak działa i reaguje Twój umysł, oraz jak go wytresować.

Opisałem też zasady zarządzania ryzykiem, czyli Money Management [3] ponieważ to nieodzownie wiąże się z psychiką.

Mental dyscyplina i zarządzanie ryzykiem to najtrudniejsze elementy zawodu Profesjonalnego Tradera.

Ta książka nie da Ci gwarancji sukcesu – ale jeśli naprawdę ją sumiennie przestudujesz, **Twoje szanse wzrosną radykalnie.**

To, czy odniesiesz sukces, zależy wyłącznie od Ciebie.

Podejdź do tej wiedzy bez pośpiechu, w ciszy i spokoju.

Przemyśl każdy rozdział. Rób notatki.

Zrób to raz, a dobrze – a potem powtórz za jakiś czas.

-----  
*Przygotowałeś sobie kartkę i długopis  
do robienia notatek? To ważne.*  
-----

*Ponieważ na czytnikach, telefonach zdjęcia mogą nie być  
wystarczająco czytelne zamieściłem ważniejsze na stronie  
dostępnej tylko dla osób, które kupiły książkę.*

<http://www.sherlocktrades.com/books/mental/photos>



*Zdjęcia są uporządkowane wg numerów rozdziałów.*  
-----

## **Spis treści**

1 Wstęp .....	1
2 Dlaczego warto, żebyś przeczytał tę książkę? .....	13
2.1 W skrócie? .....	13
2.1.1 Analiza Techniczna.....	13
2.1.2 Psychologia Tradera.....	13
2.2 Jak to wyglądało u mnie.....	15
2.3 Sukces to nagroda dla ludzi upartych .....	17
2.4 Odporność.....	18
2.5 Czy to Cię nie wystraszyło? .....	20
2.6 Jeszcze jedno – proszę, żebyś mi to wybaczył.....	21
3 Czujesz niedosyt? Widziałeś serial Dr. Death? .....	23
3.1 Jeśli będziesz czuł niedosyt... ..	24
3.2 O co chodzi z tym Dr Death?.....	25

4	Jak pracować z tą książką? .....	27
5	Gdzie są duże pieniądze, tam są i oszuści... ..	29
6	Nastraszyłem Cię? Spokojnie... ..	32
6.1	Każdy rozdział, każde zdanie ma jakiś cel .....	32
6.2	Czy nauczyłeś się jak się uczyć? .....	32
6.3	Czy zauważyłeś, ile się już nauczyłeś? .....	34
6.4	Zadawanie sobie pytań lepsze niż samo czytanie?.....	35
6.4.1	Efekt testowania (testing effect) .....	35
6.4.2	Uczenie się przez metapoznanie (rewelacyjna metoda) .....	35
6.4.3	Aktywacja szlaków neuronalnych.....	36
6.4.4	Lepsze kodowanie informacji.....	36
6.5	„Spiesz się powoli” (łac. festina lente).....	37
7	Uważaj, kogo sobie wybierasz za mentora .....	38
7.1	Jakie pytania warto zadać nauczycielowi tradingu?.....	38
7.2	Jak ocenić odpowiedzi? .....	40
8	Odpowiedz szczerze, czy bycie Traderem jest dla Ciebie? .....	48
8.1	Czy warto poświęcić sporą część życia, aby zostać Traderem? .....	49
8.2	Coś, czego nie da się odkupić.....	50
8.3	Za ile mogę sprzedać godzinę mojego życia? .....	51
9	Różnica między Traderem a Day Traderem.....	53
10	Jakie są stawki za godzinę tradingu i ile możesz zarobić? .....	55
10.1	Czy The Sky is the limit?.....	55
10.2	Nie będę dyskutował z Twoimi przekonaniem.....	56
10.3	To jest realna perspektywa.....	57
11	Jaki cel sobie wyznaczyć i jak to zrobić, żeby zadziałało? .....	61
11.1	Cel:.....	61
11.2	Złudzenie: .....	62
11.3	Kaizen: wyznacz sobie jeden mały cel.....	64
11.4	Co zrobić, żeby cel naprawdę zadziałał? .....	65
11.4.1	Zasada Wielkiego <b>DLACZEGO</b> (The Big Why Rule) .....	65
11.4.2	Cel musi być realny i osiągalny.....	66
11.4.3	Formułuj cel pozytywnie .....	66
11.4.4	Cel musi zależeć od Ciebie.....	66
11.4.5	Cel powinien wzbudzać emocje i dać się zwizualizować.....	66
11.4.6	Cel musi być naprawdę Twój.....	67
11.4.7	Cel musi być w zgodzie z Tobą.....	67

11.4.8 Cel musi być konkretny .....	68
11.4.9 Pozwól działać swojej podświadomości .....	68
11.5 Ale dlaczego.....	69
12 Dlaczego tak zachwalam bycie Traderem? .....	70
13 Reminiscences of a Stock Operator .....	71
14 Dla równowagi... 11 376% w rok. ....	72
15 Kilka procent Traderów regularnie zarabia.....	73
15.1 Statystyki przeżycia Traderów .....	73
15.1.1 Po 1 roku: .....	73
15.1.2 Po 2 latach: .....	73
15.1.3 Po 5 latach: .....	74
15.2 Statystyki a przyczyny porażek.....	74
15.2.1 Brak strategii i planu .....	75
15.2.2 Brak zarządzania ryzykiem i kapitałem .....	75
15.2.3 Overtrading (nadmierna aktywność) .....	75
15.2.4 FOMO (Fear of Missing Out) .....	76
15.2.5 Zbyt duża dźwignia .....	77
15.2.6 Emocje: chciwość, strach, zemsta .....	77
15.2.7 Brak cierpliwości (szukanie „złotego systemu”).....	77
15.2.8 Zaniedbanie aspektu psychologii.....	78
16 „Nie chcę być biedny” – to zły cel! .....	79
16.1 „Nie” mówimy nie!.....	79
16.2 Wiara i przekonanie .....	80
16.3 Wyobraź to sobie i poczuj.....	81
16.4 Ekologia .....	81
16.5 Chcę być bogaty i to szybko. ....	82
16.6 Optymalizacja i działanie .....	82
16.7 Masz w rodzinie Traderów – albo... ich sobie wyobraź.....	83
16.8 Gdzie szukać rozwiązań.....	86
16.9 Wiesz, że większość ludzi nic z tym nie zrobi? .....	89
17 Ile tak naprawdę mamy mózgów? .....	91
17.1 Mózg gadzi – w czym nam przeszkadza? .....	91
17.1.1 Walcz albo uciekaj! .....	91
17.1.2 Strach przed zmianą .....	92
17.2 Co robi nasz mózg ssaczy? .....	97
17.2.1 Kotwiczenie emocji (anchoring) [17].....	98

17.2.2	Zmiana submodalności .....	98
17.2.3	Reframing (przekształcanie ramy znaczeniowej).....	100
17.2.4	Time Line Therapy.....	102
17.2.5	Swish Pattern .....	102
17.3	A co robi nasz „Einstein”?.....	108
18	Nie jesteś wynikiem swoich wyborów .....	110
18.1	Zmiany w naszym mózgu.....	110
18.2	„Jesteś wynikiem swoich nawyków” .....	110
18.3	„Będziesz wynikiem swoich poprzednich wyborów” .....	111
18.4	Wąskie gardło Twoich możliwości .....	114
18.4.1	Zasady .....	114
18.4.2	Monitoring.....	115
18.4.3	Kontrola.....	115
18.4.4	Samodyscyplina.....	115
18.4.5	Krótkoterminowe czynniki wpływu .....	116
18.4.6	Długoterminowe czynniki wpływu .....	116
18.4.7	Nastaw się na proces.....	117
18.5	Wprowadź w swoje życie jeden łatwy, nawyk .....	117
18.6	Przeładowanie informacjami .....	118
18.7	Chcesz dobrą wiadomość?.....	120
19	Zacznij działać.....	121
20	Od czego zacząć? Zastanowiłeś się dobrze? .....	123
21	Jak ma wyglądać Twój trading? .....	124
21.1	Czy tak?.....	124
21.2	A może jednak tak... ..	125
22	Trading i życie – czy to ma sens? .....	126
22.1	Psychologia, puzzle i motorówki .....	127
22.2	Życie zawodowe Tradera a życie prywatne – Yin i Yang.....	127
22.3	To w końcu opłaca się być Traderem, czy nie? .....	130
22.4	Wady zawodu Tradera .....	133
22.5	Poważne wady, ale głównie dla początkujących .....	133
22.5.1	Stres .....	133
22.5.2	<b>Stres</b> – typowe zagranie dawcy kapitału .....	134
22.5.3	<b>No Stress</b> – zagranie profesjonalnego Day Tradera.....	137
22.5.4	Nauka na cudzych błędach .....	141
	<b>22.5.5 Chcesz przepis – milion na rachunku w miesiąc? .</b>	<b>142</b>

22.5.6 Presja .....	143
22.5.7 Presja XXL .....	146
22.5.8 Presja – przykład 1 .....	149
22.5.9 Presja – przykład 2 .....	150
22.5.10 EST.....	151
22.5.11 Presja – przykład 3 .....	152
22.5.12 Wiesz, dlaczego piszę tę książkę? .....	152
22.5.13 Presja – przykład 4.....	153
22.5.14 Chyba już dość tego gadania o presji :) .....	153
22.5.15 Niepewność .....	153
22.5.16 Chcesz dostać Świętego Graala Tradingu?.....	155
22.5.17 Ciągłe niepowodzenia i porażki.....	156
22.5.18 Ciągłe ryzyko.....	157
22.5.19 Ryzyko „pewnej” inwestycji w srebro.....	159
22.5.20 Dygresja o Adolfie i współczesnej bańce finansowej.....	160
22.5.21 Trading to nie gra zespołowa .....	161
22.5.22 Nie ma oklasków za wygraną.....	161
22.5.23 Cisza.....	161
22.5.24 Pieniądze szczęścia nie dają .....	162
23 Które emocje to problemem Tradera? .....	163
23.1 Chciwość – „Greed is good” .....	163
23.1.1 Chciwość popycha nas do zwiększonego ryzyka.....	163
23.1.2 Chciwość to wymysł naszego Ego .....	164
23.1.3 O chciwości – filmowe lekcje .....	164
23.1.4 Czym jest marketing?.....	165
23.1.5 Buntuj się .....	166
23.2 Strach .....	167
23.3 Zemsta, odwet, odegranie się na rynku, odrobienie straty ...	167
23.4 Nadzieja .....	168
23.5 Pewność siebie .....	168
23.6 Lęk przed stratą .....	168
23.7 Żal, wstyd, poczucie winy .....	169
23.7.1 Zmyślone preteksty, żeby unikać bólu .....	170
23.8 Nuda.....	171
23.9 Rozczarowanie, zwątpienie .....	172
23.10 Samotność .....	172
23.11 Perfekcjonizm .....	173

23.12	Chaos emocjonalny.....	173
23.13	Obojętność, apatia.....	173
24	Emocje nie opanowują Cię bez ostrzeżenia .....	174
24.1	Przycisk – Pause.....	174
24.2	Jak wykorzystać fakt, że nie jesteś psychopatą? .....	177
24.3	Jak zatrzymać emocje, silniejsze od Ciebie? – SIŁA! .....	178
24.4	Stwórz sobie mechanizmy ratunkowe .....	180
25	Chemia w naszej głowie.....	181
25.1	Co się dzieje w organizmie Tradera.....	181
25.1.1	OCZEKIWANIE – „zaraz coś się wydarzy” .....	181
25.1.2	OTWARCIE POZYCJI – „akcja się zaczęła” .....	182
25.1.3	STRATA – „pozycja idzie przeciwko tobie” .....	182
25.1.4	ZYSK / WYGRANA – silna nagroda .....	182
25.1.5	OVERTRADING – dalsza gra po sukcesie/porażce .....	182
25.2	Skutki długoterminowe.....	183
25.3	Jak to zwalczać – STRATEGIE .....	183
25.3.1	FIZJOLOGICZNE: .....	183
25.3.2	PSYCHOLOGICZNE:.....	183
25.3.3	SYSTEMOWE: .....	184
25.4	Kofeina, tauryna i inne świństwa.....	184
25.4.1	Co robi KOFEINA w mózgu? .....	184
25.4.2	Co robi TAURYNA w mózgu?.....	185
25.4.3	Co robi CUKIER w organizmie? .....	185
25.4.4	OSTRZEŻENIE – CUKIER działa jak narkotyk! .....	186
25.4.5	OSTRZEŻENIE 2 – też CUKIER! .....	187
25.4.6	Co robi L-TEANINA (L-theanine)? .....	188
25.4.7	Co robi WITAMINA B6?.....	189
26	Nie nakręcaj się za bardzo.....	190
27	Trenuj swój mózg jak komandos .....	191
27.1	Ekspozycja na stres (stress inoculation).....	191
27.2	Symulacje i scenariusze bojowe .....	191
27.3	Trening koncentracji i percepcji .....	192
27.4	Trening emocji i samokontroli.....	192
27.5	Programowanie mentalne (mental rehearsal) .....	192
27.6	Trening decyzji pod presją czasu .....	192
27.7	Trening odporności psychicznej (resilience).....	192

28	DEFCON 1, 2, 3 .....	193
28.1	DEFCON 3.....	193
28.2	DEFCON 2 .....	193
28.3	DEFCON 1.....	193
29	Destrukcyjne przekonania Tradera.....	195
29.1	Pieniądze są złe.....	195
29.2	Duże pieniądze psują, niszczą ludzi .....	196
29.3	Na giełdzie można łatwo i szybko zarobić dużo kasy .....	196
29.4	Trading to gra o sumie zerowej.....	197
29.5	Albo szczęście, albo pieniądze.....	198
29.6	Nie jestem do tego wystarczająco mądry .....	199
29.7	Ropa to dobrze płaci.....	199
30	Czy zawód Tradera to uczciwe zajęcie? .....	200
30.1	Gdzie Trader styka się z nieuczciwością? .....	201
30.2	Spekulacja!.....	204
30.3	Wolny rynek.....	205
30.4	Spekulanci vs Politycy.....	206
31	Jako Trader inaczej patrzysz na życie.....	208
31.1	Analityczne patrzenie na rzeczywistość .....	208
31.2	Patrzenie na miejsce w którym się żyje .....	209
31.3	Związki, relacje, znajomości .....	210
31.4	Krótki SL i szybkie cięcie strat.....	211
31.5	Dobry R:R, wysoki TP – wchodzę w to.....	211
32	Źródło Twojego sukcesu albo porażki .....	212
33	Kim jesteś – analiza osobowości .....	213
33.1	Kiedyś byłem na ciekawym szkoleniu... ..	213
33.2	Najważniejsze cechy osobowości Tradera.....	213
33.3	Dwie skrajne i niebezpieczne postawy .....	214
33.3.1	Trader typ 1 – wulkan energii nie znający strachu. ....	214
33.3.2	Trader typ 2 – wieczny student – analityk .....	216
33.4	Nowe zasady, często odwrotne niż Twoje .....	220
33.5	To co musi robić Trader jest w zasadzie proste .....	221
34	Jak patrzeć na statystyki i gdzie jest ten zysk .....	223
34.1	Czy ten Trader ma jakiegokolwiek szanse? .....	224
34.2	Wioski z tabelki w Excelu.....	227

35 STOP Loss – podstawa zarządzania ryzykiem .....	230
35.1 Ja zawsze ustawiam SL.....	230
35.2 SL na -53 miliony pln (ponad 14.000.000 USD).....	232
35.3 Wybiło mi SL, a miałbym zysk... ..	233
35.4 Efekt „Katusza” .....	234
36 MM – jak nie zbankrutować... w jeden dzień?.....	236
36.1 Cała książka zbędna jeśli zastosujesz 4 zalecenia.....	236
36.1.1 Znajdź odpowiednią technikę analizy technicznej wykresu. 236	
36.1.2 Stwórz algorytmy i checklisty do tradingu.....	238
36.1.3 Zdefiniuj zasady Money Management .....	239
36.1.4 Zalecenie 4 – Nigdy nie łam zasad z tego rozdziału.....	242
36.2 Jak przetrwać serię strat .....	242
36.2.1 Ustal sobie zabezpieczenia.....	244
37 Jak zwiększyć zyskowność tradingu pięciokrotnie?.....	245
37.1 Fundament każdej metody zwiększania zysków .....	245
37.1.1 Motywacja.....	246
37.1.2 Podstawa do zwiększenia zysków.....	247
37.1.3 Dwie opcje tuningu .....	248
37.2 Tuning Stage 1.....	249
37.3 Tuning Stage 2.....	250
37.4 Tuning Stage 3.....	251
37.5 Zły tuning – „Doubling down” .....	253
38 Mity o tym co Trader musi.....	254
38.1 Prawdziwy Trader nie gra na demo no to dla mięczaków ...	254
38.2 Najbardziej znany i legendarny Trader zaczynał na demo ...	255
38.3 Jak rozumieć zasadę Buffetta „Nigdy nie trać pieniędzy”?..	256
38.4 Trader musi śledzić wiadomości z rynku.....	257
38.5 Trader musi być prawdziwym twardzielem.....	257
39 Moje stanowisko traderskie .....	259
39.1 Zaczę od tego mniej skomplikowanego – biurko.....	260
39.2 Fotel i komfortowa pozycja do siedzenia.....	261
39.3 Podnózek.....	262
39.4 Komputer, drukarka, monitory.....	264
39.5 Światło, klimatyzacja, świeże powietrze .....	265
40 Narzędzia, których używam i dlaczego .....	267
40.1 Dlaczego MT4?.....	267

40.1.1 Zawsze od razu SL i TP.....	268
40.1.2 Automatyczna wielkość pozycji jako % od depozytu .....	268
40.1.3 Inne funkcje jakie chciałem mieć.....	269
40.2 Dlaczego Sierra Chart? .....	270
40.2.1 Ile kosztuje sierra?.....	271
41 Rytuwały i nawyki – codzienna rutyna .....	273
42 Jak podwoić wartość tej książki dwoma kliknięciami?.....	275
43 EGO .....	277
44 Ćwiczenia na koncentrację i uwagę.....	278
44.1 Wielozadaniowość (multitasking) – cud czy kit?.....	280
45 Czy bycie z pokolenia X, czy Y Cię definiuje?.....	282
45.1 Pokolenie Baby Boomers.....	282
45.2 Pokolenie X... moje... najlepsze :) .....	282
45.3 Pokolenie Y (Millenialsi).....	283
45.4 Pokolenie Z.....	283
45.5 Jesteśmy „zwierzętami” stadnymi.....	284
46 Nie pracuj nad lepszym % wynikiem tradingu .....	286
47 Brak postępów na rachunku – rozwiązywanie.....	288
47.1 Umiesz ocenić, ile to dużo, a ile to mało? .....	288
47.2 Małe zmiany, wielkie różnice .....	289
47.3 Sprawdź, jak zmienia się krzywa przyrostu kapitału w zależności od dziennego procentu zysku oraz częstotliwości przeliczania wielkości pozycji .....	291
47.4 Wartość perfekcyjnego prowadzenia pozycji .....	293
47.5 Powtarzalność i statystyki to drzwi do dużych pieniędzy ....	295
47.6 Jeśli naprawdę chcesz zarabiać więcej, musisz.....	297
48 Habitacja – plusy i minusy .....	298
48.1 Dlaczego warto znać to zjawisko? .....	298
48.1.1 Habitacja w tradingu – plusy:.....	299
48.1.2 Ale są też minusy: .....	299
48.2 Nowicjusz vs doświadczony Trader: .....	300
49 Procedury awaryjne.....	301
49.1 Szczepionka na dobrze radzących „przyjaciół” .....	302
50 Dobra i zła nagroda, dobre i złe wibracje.....	304
50.1 Głód i pragnienie nagrody.....	304

50.2 Wygrana, która jest Twoim przekleństwem .....	305
50.3 Dobrze i źle wibracje.....	306
50.4 Słuchanie ekspertów i wróżbitów .....	308
50.4.1 Test .....	310
50.5 Co o sobie myślisz? .....	311
51 Masz instrukcję, ale wolisz taplać się w błocie?.....	312
52 PODSUMOWANIE.....	315
52.1 Psychologia to klucz do sukcesu Tradera .....	315
52.2 W zdrowym ciele, zdrowy duch.....	315
52.2.1 Dopasowane do moich potrzeb stanowisko pracy .....	315
52.2.2 Oczy .....	316
52.2.3 Łokieć tenisisty (Tennis elbow) .....	317
52.2.4 Sen .....	317
52.2.5 Sport .....	318
52.2.6 Dieta .....	318
52.2.7 Napoje.....	318
52.2.8 Brak telewizji i newsów z internetu .....	319
52.2.9 Spokojne otoczenie .....	320
52.2.10 Ludzie .....	320
52.2.11 Prywatność .....	320
52.2.12 Spokój ducha.....	321
52.2.13 Siła, pokora, skromność i tępienie Ego .....	321
52.2.14 Szczęście i radość .....	322
52.2.15 Starczy, prawda? Znow się rozpiąłem .....	322
52.3 MM ważniejszy niż AT .....	323
53 „Top Secret” .....	324
54 Czy to już? .....	328
55 Przypisy .....	329

## 2 Dlaczego warto, żebyś przeczytał tę książkę?

### 2.1 W skrócie?

**Dlatego, że chcesz zostać Traderem, a ja już nim jestem.  
Dlatego, że wiem, jakie demony musisz w sobie pokonać.**

Większość kandydatów na Traderów zaczyna od tego, jak grać, bo chcą jak najszybciej wejść na rynek i zarabiać pieniądze. To oczywiście prosta droga do wyzerowania swojego pierwszego rachunku – i to praktycznie gwarantowane. [4]

Celem tej książki jest uświadomienie Ci, **jakie aspekty mogą Cię pokonać**, i pokazanie konkretnych rozwiązań.

Kształtowanie siebie jako Tradera to proces budowania człowieka o cechach, które rzadko występują u większości ludzi.

Brzmi to tak, jakby chodziło o szkolenie superbohatera, i trochę tak właśnie jest.

Trader musi mieć ukształtowane w sobie dwa fundamentalne obszary:

#### 2.1.1 Analiza Techniczna

Analiza techniczna (AT) to sposób patrzenia na wykresy i korzystania z narzędzi, które pomagają określić, kiedy wejść na rynek, a kiedy z niego wyjść.

To właśnie na niej skupiają się początkujący adepci tej sztuki – bo od tego zwykle zaczynają. Nie zdają sobie sprawy, że to nie analiza ich pokona, tylko ich własna psychika.

#### 2.1.2 Psychologia Tradera

To najtrudniejsza część tego fachu. Każdy z nas jest inny, każdy ma swoje demony i swoje słabości.

Postaram się uzmysłwić Ci, na czym polega istota problemu i jak można sobie z nim poradzić.

Twoje zadanie to dogłębna analiza siebie i znalezienie tego, co musisz w sobie poprawić lub ukształtować na nowo.

Nastaw się na dużo pracy nad sobą, bo w tej książce bierzemy się za trudny obszar pełen pułapek – za Twój umysł. Pokażę Ci trudne strony tego zawodu, żebyś szybciej został świadomym Traderem i nie był dawcą kapitału. Taniej jest uczyć się na cudzych błędach, ale niestety, lekcje najlepiej zapadają nam w pamięć, gdy sami je popełniamy. Zwłaszcza te naprawdę bolesne..

-----  
***Nie przesadź więc ze studiowaniem.***

*Ucz się i jednocześnie uczynaj trading.*

*Tylko zacznij na koncie demo!*

-----

Rozpoczęcie tradingu na koncie demo to kluczowa kwestia. W dalszych rozdziałach powiem Ci, dlaczego. Pamiętaj: z każdej książki wyjmiesz tyle wartości, ile jesteś gotów przyjąć. Gdy przeczytasz to samo za pół roku czy rok, inne słowa trafią do Ciebie, bo Ty będziesz już innym człowiekiem. Ucz się, próbuj, ucz się znowu i znów próbuj, aż zostaniesz mistrzem.

Każdy z nas jest inny i każdy ma swoje słabe strony. Pokażę Ci to, co sam odkryłem u siebie, i to, co moi znajomi oraz przyjaciele odkrywali u siebie...

Każdy ma swoją unikalną walkę do stoczenia. Na szczęście jako ludzie mamy wiele wspólnych, powtarzających się słabości i wad, więc z pewnością znajdziesz tu tematy, które idealnie do Ciebie pasują :)

Nie wszystko dostaniesz podane na tacy. Rozwiązania pasujące do Ciebie często musisz znaleźć sam.

Traktuj tę książkę jak zestaw drogowskazów i nastaw się na samodzielną pracę nad sobą.

Wiele tematów warto będzie pogłębić samemu.

Jeśli weźmiesz za siebie pełną odpowiedzialność, zyskujesz władzę i kontrolę. Jesteś panem swojego losu.

Jeśli liczysz, że ktoś zrobi to za Ciebie... przegrasz.

## **Bądź ze sobą na każdym etapie w 100% szczerzy.**

Jeśli nie będziesz sam siebie oszukiwał, znajdziesz swoje słabe strony i zamienisz je w swoją siłę.

To połowa sukcesu – dla mnie nawet więcej niż połowa.

Opowiadam Ci moją historię, przekazuję to, czego o naturze Tradera dowiedziałem się przez lata doświadczeń i kształtowania siebie.

Rolą dobrego nauczyciela jest nie tylko przekazanie wiedzy, ale przede wszystkim nauczenie samodzielnej analizy i szukania informacji. Lepszym rozwiązaniem niż podanie człowiekowi ryby jest wręczenie mu wędki i nauczenie, jak samodzielnie łowić.

Im więcej z tej książki przemyślisz i zastosujesz, tym szybciej zostaniesz zarabiającym Traderem i tym mniej bólu będzie kosztowała Cię nauka.

Zadanie jest trudne, ale wykonalne.

Wysokich nagród nie wypłacają za łatwe osiągnięcia.

## **2.2 Jak to wyglądało u mnie...**

Mam 52 lata i prawie typowe życie, w którym zmagalem się z wieloma problemami, jak każdy zwykły człowiek.

Ponad połowę życia prowadziłem swoje małe firmy i doskonale znam smak walki o każdego centa, żeby nie zabrakło na chleb.

Ponad 20 lat temu, po obejrzeniu po raz kolejny filmu „Wall Street”, a potem w 2010 roku jego kontynuacji „Wall Street: Pieniądz nie śpi”, zrozumiałem, że jeśli czegoś nie zmienię, to do końca życia będę walczył o przetrwanie, a na starość zostanę z marzeniami, których nigdy nie spełniłem.

Znalazłem wtedy szkolenie, zapłaciłem i pojechałem przez pół kraju, żeby nauczyć się tradingu.

Wróciłem z wiedzą, zapalem i... niedługo potem wyzerowałem rachunek u brokera.

Zrobiłem przerwę. Potem wróciłem na rynek i... znów wyzerowałem rachunek.

Znowu przerwa. Znowu próba. **Znowu lekcja.**

Aż w końcu, w 2018 roku, znów siadłem do gry, tym razem mądrzejszy po tylu porażkach. Ale nie wystarczająco mądry, bo znowu wyzerowałem konto. Może tylko trochę później niż wcześniej to robiłem :)

**Skupiałem się na technice**, bo uważałem, że jako mądry i doświadczony człowiek nie muszę już pracować nad swoją psychiką Tradera.

**Bardzo się myliłem.**

Trading nie jest łatwy. To nie jest zawód dla każdego.

Nie wystarczy przeczytać jeden skrypt, nie wystarczy dobry webinar.

-----  
*Trading to zawód, któremu trzeba się poświęcić.*

*To brutalna gra bez żadnych sentymentów i litości. [5]*  
-----

Przez długi czas myślałem, że można bawić się tradingiem z doskoku, między jednym zadaniem w firmie a drugim, i to mi się nie udawało.

W końcu przyszedł moment, w którym powiedziałem sobie, że albo zostanę do końca życia w tej samej rutynie, prowadząc firmę i zbierając małe pieniądze, albo podejmę jeszcze raz walkę o spełnienie mojego marzenia.

Od 2018 roku, przez ponad trzy lata, uczestniczyłem w dwóch poważnych programach mentoringowych [6] oraz w dodatkowych szkoleniach z analizy technicznej. Co dwa–trzy tygodnie brałem udział w spotkaniach online z ludźmi, którzy na rynku obracają milionami.

To kosztowało mnie małą fortunę (jak na moje możliwości) i mnóstwo pracy nad sobą. Wiele razy myślałem, że to jednak nie dla mnie.

Nie odpuściłem i jak osioł uparcie szedłem do celu.

Przynudzam trochę z tymi moimi powrotami i upadkami, ale chcę Ci powiedzieć, że jeśli za pierwszym razem nie odniesiesz sukcesu, to nic strasznego...

Ja również nie byłem na tyle mądry, żeby od razu wygrywać. Sukces zazwyczaj odnoszą nie ci najmądrzejsi, ale ci najbardziej uparci i zdeterminowani.

## **2.3 Sukces to nagroda dla ludzi upartych**

W końcu, w 2020 roku, zaczęło się układać. Zacząłem zarabiać systematycznie. Nagle wszystko stało się zrozumiałe, jakby ktoś zdjął mi klapki z oczu. W sumie sam je zdjąłem składając pasującą do mnie technikę jak z puzzli. Wszystko co potrzebujesz już wymyślono, trzeba to tylko poskładać w dobrze działającą całość. Niby widziałem to wcześniej, niby teoretycznie rozumiałem, ale nie byłem jeszcze tym człowiekiem, który potrafi sięść przy stole z rekinami i wyciągać z rynku zyski dla siebie.

Jeśli marzysz o tym, żeby zostać Traderem i żyć z rynku, ta książka może Ci pomóc przetrwać, bo opisuje ludzkie słabości i sposoby, jak zamienić słabość w siłę.

Jeśli już zarabiasz systematycznie, większość rzeczy, które tu znajdziesz, będzie Ci znana. Dobre zasady warto sobie przypominać, zawsze znajdzie się coś, co jeszcze można poprawić.

### **Dlaczego piszę tą książkę?**

Bo wiem, jak to jest – gdy trzeba walczyć o każdy grosz.

Bo wiem, jak cenne jest uczucie, że potrafisz utrzymać siebie i rodzinę dzięki własnej wiedzy i umiejętnościom.

Bo wiem, jak bardzo czasem potrzebujemy wskazówki, rady, wsparcia... nadziei.

Chciałbym żyć ze świadomością, że nie tylko byłem na tym świecie po to, żeby zarabiać, wydawać i bawić się życiem. Chciałbym mieć to dobre samopoczucie człowieka, który dzielił się swoim doświadczeniem i sprawił, że życie innych było dzięki niemu lepsze. Nie sprzedaję szkoleń. Nie mam magicznych rozwiązań.

Mogę Ci tylko pokazać moją drogę i pomóc ominąć pułapki.

Zarabiam na rynku i to daje mi szczęście.

Jeśli Ty też chcesz... przyłóż się na poważnie do lektury tej książki.

## 2.4 Odporność...

Upór, inteligencja – to jeszcze za mało, żeby odnieść sukces w tradingu.

Mało który zawód na rynku wywołuje w człowieku tak skrajne emocje.

Zaczynając, często masz ogromną nadzieję, że trading odmieni Twój los, bo to, jak Ci się teraz żyje, wcale Ci się nie podoba.

Widzisz siebie jako króla życia, który nie musi zmagać się z prozaicznymi zmartwieniami.

Nie chcesz martwić się, czy pod koniec miesiąca wystarczy Ci na chleb, ani zastanawiać się, czy opóźniona o tydzień zapłata za prąd nie skończy się jego odcięciem.

-----  
*Trading w dużo większym stopniu niż większość zawodów  
wywołuje ekstremalne emocje.*  
-----

Określenie **EKSTREMALNE** nie jest tu przesadą.

Jednego dnia czujesz się jak pan i władca, jakbyś magiczną różdżką pomnażał pieniądze na swoim rachunku. Wykres jest dla Ciebie tak czytelny i oczywisty, że każde wejście to zyski, zyski i jeszcze raz zyski.

Innego dnia zastanawiasz się, czy to wszystko nie było tylko chwilowym szczęściem, które właśnie się skończyło. Może lepiej rzucić trading i poszukać normalnej roboty... a może zacząć prowadzić szkolenia z technik gry na giełdzie? He he... no właśnie. Jak dołożysz do tego odpowiedzialność za los swojej rodziny, presję tego, że jak zawiedziesz, to będziecie mieli ogromny problem, to zaczyna być naprawdę poważne.

Czasem w tradingu możesz się poczuć jak  
John Rambo w środku akcji :)



Jeśli jesteś sam i wszystko zawalisz, to najwyżej wylądujesz u rodziców, przyjaciół w garażu i zaczniesz od zera.

Jak stracisz dom i Twoja rodzina będzie musiała szukać gdzieś miejsca, by przetrwać i zaczynać od zera, to obciążenie psychiczne masz ekstremalne i naprawdę mało kto jest w takim stanie rozpoczynać karierę Tradera.

Trzeba być wyjątkowo odpornym, żeby działać pod taką presją.

Nie będę tu pisał, ile razy miałem czarne myśli.

Ile razy upadałem na pysk i w głowie pojawiała się myśl: „nie dam rady”. Tego nie da się zliczyć.

Zawsze jednak po takich myślach budził się we mnie wewnętrzny bunt.

Przecież nie jestem głupi... Skoro inni mogą to osiągnąć, to ja też mogę.

Muszę tylko zdiagnozować, co robię źle – i zabrać się za to jeszcze raz, tym razem mądrzej.

Jeśli nie popełnię tych samych błędów, które pokonały mnie teraz, to może to była już ostatnia duża przeszkoda... może mój sukces jest tuż za tym ciemnym lasem.

Każdy ma chwile słabości... ważne jest tylko to, czy jak upadniesz, to powstaniesz, a jak powstaniesz, to czy nauczyłeś się w ten sposób czegoś konkretnego?

-----  
*Popelnianie błędów to ludzka rzecz.  
Ale ich powtarzanie – to już głupota.*  
-----

W tym fachu inteligencja i upór to podstawa, a upadki i trudne chwile są gwarantowane. Liczy się tylko to, by uczyć się i zmierzać skutecznie do celu.

## 2.5 Czy to Cię nie wystraszyło?

Opowiadam Ci szczerze o moich zmaganiach, bo **wchodzisz na trudną drogę**, a ja czuję się za Ciebie trochę odpowiedzialny. Zależy mi, żebyś był szczęśliwym człowiekiem, bo na świecie mamy dziś ogromny deficyt szczęścia.

Czy zdajesz sobie sprawę, że jeśli jedna osoba pomoże dwóm innym, a każda z nich zrobi to samo, to po 32 powtórzeniach lepsze życie może mieć ponad 8 miliardów ludzi?

\* **32** | **8 589 934 591** \*

Mam nadzieję, że tą książką zdołam zrobić więcej niż pomóc tylko dwóm osobom.

Krótko wspominam o mojej drodze do tradingu, bo szczerze mówiąc, nie wydaje mi się, żeby była szczególnie interesująca.

Skupiam się przede wszystkim na tym, co dzieje się w głowie człowieka, który staje się Traderem – bo to właśnie jest w tym zawodzie najważniejsze.

To nie jest praca, w której wychodzisz na osiem godzin do fabryki, stukasz młotkiem, myśląc o urlopie, a po wszystkim wracasz do domu i zajmujesz się czymkolwiek, nie myśląc już o robocie.

Trading zmienia nasz sposób patrzenia na życie...

Jeśli czujesz, że to dla Ciebie i wiesz, że dasz radę – czeka Cię niesamowite doświadczenie.

Pamiętaj, że robisz to, bo tak wybrałeś, i robisz to dla siebie.

## 2.6 Jeszcze jedno – proszę, żebyś mi to wybaczył...

Kupując książkę, oczekujesz profesjonalnego produktu – napisanego przez zawodowego autora albo kogoś, kto zrobił to za niego. Za każdą książką stoi cały sztab ludzi: od edycji, przez konsultacje i poprawki, po marketing.

W przypadku tej książki wszystkie te funkcje realizuję **ja**. Nigdy wcześniej nie pisałem książki, więc z pewnością popełnię wiele błędów. Może o czymś zapomnę, a może zbyt mocno skupię się na czymś, co Cię znudzi.

Każdy z nas usłyszał kiedyś od zwykłego człowieka zdanie, które okazało się ważne. Ten ktoś pewnie też nie był profesjonalnym pisarzem, a mimo to miał coś wartościowego do przekazania.

Wierzę, że każdy z nas ma w sobie coś cennego, co może dać innym.

Nie mam też stworzonego zaplecza typu rozbudowany serwis www, blog ani innych opcji typowych dla autorów książek.

Strona internetowa <http://www.sherlocktrades.com> jest już w opracowaniu – na początek będzie to zapewne prosta wizytówka. Zastanawiałem się, jak mógłbym się dowiedzieć, czy książka Ci się spodobała, albo czy masz jakieś krytyczne uwagi i... wpadłem na pomysł, żeby wykorzystać opcję komentarzy na YouTube.

Nagrałem krótką zapowiedź książki – pod tym filmem będziesz mógł zostawić swój komentarz.

<https://www.youtube.com/watch?v=qWleFoDfYmk>

Za wszystkie wpisy będę naprawdę wdzięczny.

Dokładnie wiem, co dzieje się w głowie Tradera – dlatego jestem pewien jakości informacji, które Ci przekazuję.

Nie wiem tylko, czy forma będzie wystarczająco dobra i czy udało mi się dobrze przekazać to, co naprawdę mam w głowie.

Jeśli uznasz, że średnio mi wyszło, wybac mi, proszę.

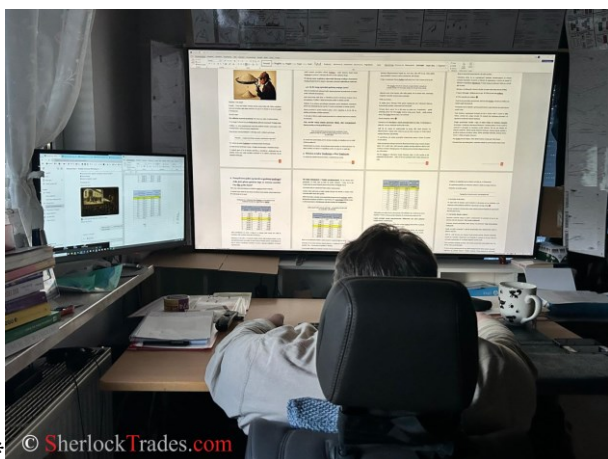
Zamierzam przetłumaczyć tę książkę na kilka języków, by mogła trafić do ludzi także poza granicami mojego kraju. Nie mam wydawcy, który zainwestowałby w profesjonalnych tłumaczy, licząc na zysk z książki – wykorzystam własne zdolności i AI.

Jeśli jednak w niektórych szczegółach treść nie będzie miała idealnej formy – z góry za to przepraszam.

Staram się przekazać możliwie jak najwięcej wartościowej treści, działając przy minimalnym budzecie, poświęcając tej książce w to miejsce mnóstwo własnego czasu i energii.

Moja publikacja będzie miała zapewne swoje ograniczenia w stosunku do pozycji wydawanych przez profesjonalne firmy zajmujące się produkcją książek.

Mam nadzieję, że treść książki jest najważniejsza i jej wartość, autentyczność się obroni.



Tak... tych kilka moich siwych włosów to efekt tradingu :)  
Moje biurko i miejsce do tradingu to nie luksusowe biuro na szczycie wieżowca w centrum miasta.

Nie będę Ci opowiadał bajek, że rządę światem, siedząc na złotym tronie na szczycie Olimpu i spoglądam na Wall Street przez okno mojego gabinetu.

Ogarnięcie tylu myśli i stron pełnych treści to chyba trudniejsze zadanie niż gra na rynku :)

Wiem, że wiele poruszonych tu kwestii może odmienić Twoje życie – jeśli tylko naprawdę będziesz tego chciał. Dlatego warto kupić i przeczytać tę książkę. Jest w niej opisany jeden temat, który może uratować Ci życie... Rozdział 52.2 – pończochy medyczne.

To był początek...

Na następnej stronie poznasz  
zakończenie.

Na szczęście to nie kryminał  
więc śmiało mogę zdradzić  
zakończenie ponieważ to co  
najcenniejsze jest w środku.

## 54 Czy to już?

Czy to koniec mojej przygody z pisaniem pierwszej książki? Trochę mi żal, bo to była niesamowita podróż.

Aż chciałoby się to powtórzyć :)

W sumie... nie zabiłem głównego bohatera, więc kto wie :)

Jeszcze w przypisach mam okazję upchnąć cząstkę filozofii życiowej Tradera :) **ale to już niestety koniec książki.**

Ciekawe, czy można powiedzieć, że człowiek jest tyle wart ile książka, którą napisał...

Jedni faktycznie napisali książkę, innych książką jest całe ich życie.

Na koniec przypomnę słowa, które zna cały świat, a mimo to warto je przypominać:

-----  
*Never give in, never give in,  
never, never, never, never-in nothing,  
great or small, large or petty – never give in  
except to convictions of honour and good sense*  
-----

Winston Churchill. October 29, 1941. Harrow School.

Nigdy się nie poddawaj jeśli cel jest dobry i ważny.

Nigdy nie porzuć marzeń. Nigdy.

Trzymam za Ciebie kciuki. A teraz...

